

DILBEEK, le 15 septembre 2026

Waer Waters lance Slow Social et ouvre l'ensemble du resort pour une journée rien qu'en maillot de bain

Le 23 octobre, Waer Waters transforme le wellness en une expérience collective, placée sous le signe de la reconnexion et du partage. Musique live, sound healing et yoga à la lueur des bougies rythmeront cette journée pensée pour ralentir, se recentrer et, surtout, être ensemble. Car le bien-être ne se vit plus seulement en solo : le lien social s'affirme désormais comme l'un de ses ingrédients essentiels.



Waer Waters, le plus grand resort wellness du Benelux, organise **le vendredi 23 octobre 2026 la première édition de Slow Social** : une journée entièrement consacrée au lien et à l'art de ralentir ensemble. Pour la première fois, toutes les zones du wellness sont accessibles en maillot de bain, y compris la partie habituellement réservée à la détente naturiste. Le programme a été imaginé pour

favoriser les échanges en petit comité : entourées de musique live et d'expériences à la lueur des bougies, les amitiés trouvent l'espace pour se connecter. Waer Waters répond ainsi à un besoin de société grandissant de contact authentique.

La solitude, un enjeu de santé mondial

Selon le rapport de la Commission de l'OMS sur le lien social (juin 2025), une personne sur six dans le monde se sent seule. Fait marquant : les chiffres sont les plus élevés chez les jeunes et les jeunes adultes.

Le même rapport souligne le mouvement inverse : des liens sociaux solides vont de pair avec moins d'inflammation dans le corps, un risque réduit de maladies graves et une meilleure santé mentale. C'est précisément là que Slow Social entre en jeu.

"Nous sentons que les gens aspirent de plus en plus à être vraiment ensemble, avec une attention pleine et entière l'un pour l'autre"

De la détente individuelle à la lenteur partagée

En parallèle, un contre-mouvement grandit à l'échelle mondiale. Les rapports de tendances internationaux désignent le social wellness comme l'un des mouvements déterminants du moment : les gens recherchent des lieux où passer du temps ensemble, sans écran. La culture du sauna et les bains y sont de plus en plus souvent cités comme un « third space » contemporain, aux côtés de la maison et du travail.

« Nous sentons que les gens aspirent de plus en plus à être vraiment ensemble, avec une attention pleine et entière l'un pour l'autre », déclare Ann Braeckmans, CMO de Waer Waters. » Avec Slow Social, nous y consacrons délibérément une journée entière. Nous invitons nos hôtes à partager le calme qu'ils connaissent ici avec les personnes qui leur sont proches. Nous souhaitons ainsi montrer que le wellness peut aller au-delà du bien-être individuel et devenir également un véritable vecteur de lien et de connexion entre les personnes. »



Une journée à vivre ensemble

Slow Social est pensé comme une journée en petit comité : amies, couples, duos qui veulent ralentir ensemble. La particularité : l'ensemble du resort, y compris les zones normalement accessibles uniquement sans maillot, se vit ce jour-là pour la première fois entièrement habillé. Pour qui ne connaissait pas encore le wellness, c'est l'occasion de le découvrir ensemble.

Les hôtes pourront découvrir un programme d'Aufguss exceptionnellement riche, rythmé par des séances orchestrées par des maîtres Aufguss internationaux. L'expérience sera complétée par des sessions de sound healing, de yoga et de Pilates à la lueur des bougies, ainsi que par de la musique live qui viendra surgir là où on ne l'attend pas. Le programme complet sera dévoilé étape par étape à l'approche de l'événement.

Slow Social a lieu le vendredi 23 octobre 2026, de 10h à 23h.

Toutes les informations et les tickets via www.waerwaters.com.

Images high-res via [ce lien](#).

Demandez votre accréditation presse

Les journalistes qui souhaitent vivre Slow Social avec +1 peuvent demander une accréditation presse via <https://www.waerwaters.com/fr/contact/>. Après approbation, ils recevront une confirmation avec toutes les informations pratiques pour la journée.

À propos de Waer Waters

Situé dans le cadre verdoyant de Dilbeek, aux portes de Bruxelles, Waer Waters est le plus grand paradis wellness du Benelux et accueille depuis 2012 ses hôtes dans une oasis de calme et de détente. Avec ses 34 000 m², son hôtel 4 étoiles, ses espaces dédiés au wellness, au fitness et à la beauté, ainsi que ses cinq restaurants, le resort offre une expérience complète où bien-être, détente et gastronomie se conjuguent harmonieusement. Riche de ses 28 saunas thématiques, 27 bains, 15 espaces de repos et une large gamme de soins, Waer Waters crée une expérience globale pour le corps et l'esprit, avec le bien-être personnel comme point de départ.

Sources pour les rédactions :

- [WHO Commission on Social Connection, "From loneliness to social connection" \(30 juni 2025\).](#)
- [Vlaamse eenzaamheidssurvey, KU Leuven & Thomas More \(2024\).](#)
- [Holt-Lunstad et al., PLOS Medicine \(2010\).](#)